


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(00028) Iskola alsó	Téli varázslat tea Sertés zsíros Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Kifli			Meggyes tea Vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó Kalács			Citromos tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával		
		Energia: 354.75 Kcal / 1,482.86 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 257.59 Kcal / 1,076.73 KJ			Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ			Energia: 302.75 Kcal / 1,265.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.74 g	10.72 g	3.88 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	8.05 g	2.09 g	0.77 g	14.15 g	9.34 g	4.25 g	5.28 g	9.27 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.33 g	24.98 g	0.00 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	51.23 g	22.39 g	0.09 g	59.52 g	14.19 g	0.90 g	49.12 g	11.99 g	0.72 g		
1			1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	(00028) Iskola alsó	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérekockával Csikós tokány Párolt rizszel			Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Tejfőlös zöldbaleves Tarhonyáshús Céklasalátával			Zellerkrémleves Pírtott kenyérekockával Sült bécsi virsli Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 862.34 Kcal / 3,604.58 KJ			Energia: 564.07 Kcal / 2,357.81 KJ			Energia: 648.48 Kcal / 2,710.65 KJ			Energia: 642.28 Kcal / 2,684.73 KJ			Energia: 567.03 Kcal / 2,370.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.23 g	48.04 g	11.77 g	23.02 g	20.30 g	9.51 g	23.57 g	27.38 g	8.96 g	24.84 g	28.30 g	7.90 g	25.83 g	32.11 g	7.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.74 g	0.02 g	2.83 g	72.18 g	0.03 g	1.44 g	80.67 g	11.99 g	4.16 g	71.29 g	4.83 g	2.14 g	78.58 g	6.01 g	3.54 g		
1,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,7,9				
Uzsonna	(00028) Iskola alsó	Helyben sült csokoládékrém rúd			Olasz felvágottas Margarinos Graham kenyér			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Kígyóuborkával			Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér			Gyümölcs joghurt Korpás kifli		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 244.26 Kcal / 1,021.01 KJ			Energia: 228.55 Kcal / 955.34 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.80 g	8.76 g	3.19 g	10.29 g	7.71 g	4.67 g	9.46 g	3.64 g	5.60 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.46 g	0.00 g	1.93 g	29.44 g	3.85 g	0.53 g	30.78 g	0.00 g	1.19 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-sója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

1/1
Oldalak

„Író átváogat kívánunk!”

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.

Élelmezésvezető

2024.12.04. 10:16:18 | QB - Élelem

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

